

Pan Integral con Semillas de Lino y Girasol

por Myvirtualcook



Ingredientes

500 gr de Harina de Trigo “000”

250 gr de Harina Integral

40 gr de Semillas de Girasol

40 gr de Semillas de Lino

60 gr de Azucar

15 gr de Sal

20 gr de Levadura de Cerveza

450 cc de Agua